



## Frühstücksgewohnheiten: So startet Österreich in den Tag

**Studienpräsentation**

# Studienbeschreibung



## Zielgruppe

ÖsterreicherInnen (im Alter von 25-65 Jahren) mit Kindern zwischen 6 und 15 Jahren, repräsentativ nach Geschlecht, Schulbildung und Bundesland

## Meinungsforschungsinstitut

meinungsraum.at, Studienleiterin: Roswitha Wachtler

## Methode

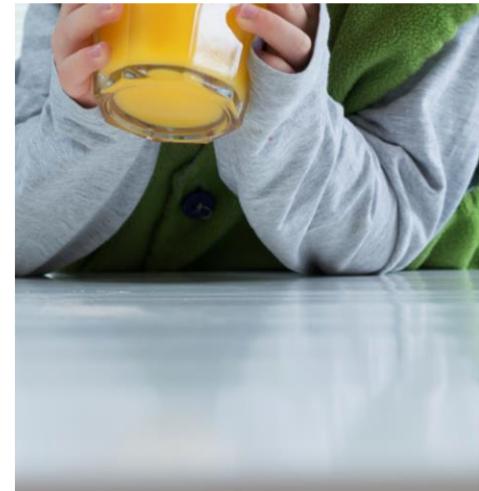
Online-Panel-Umfrage

## Stichprobe

1.000 Interviews

## Feldzeit

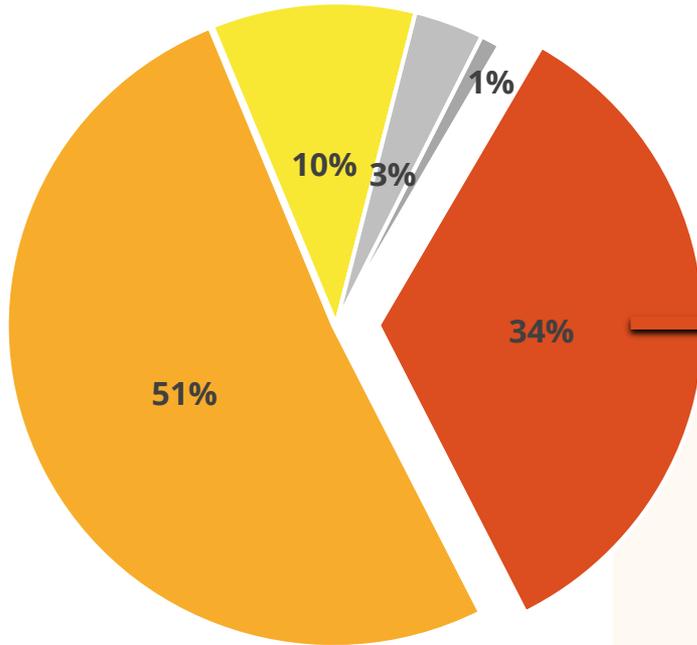
23.08.2017 bis 31.08.2017



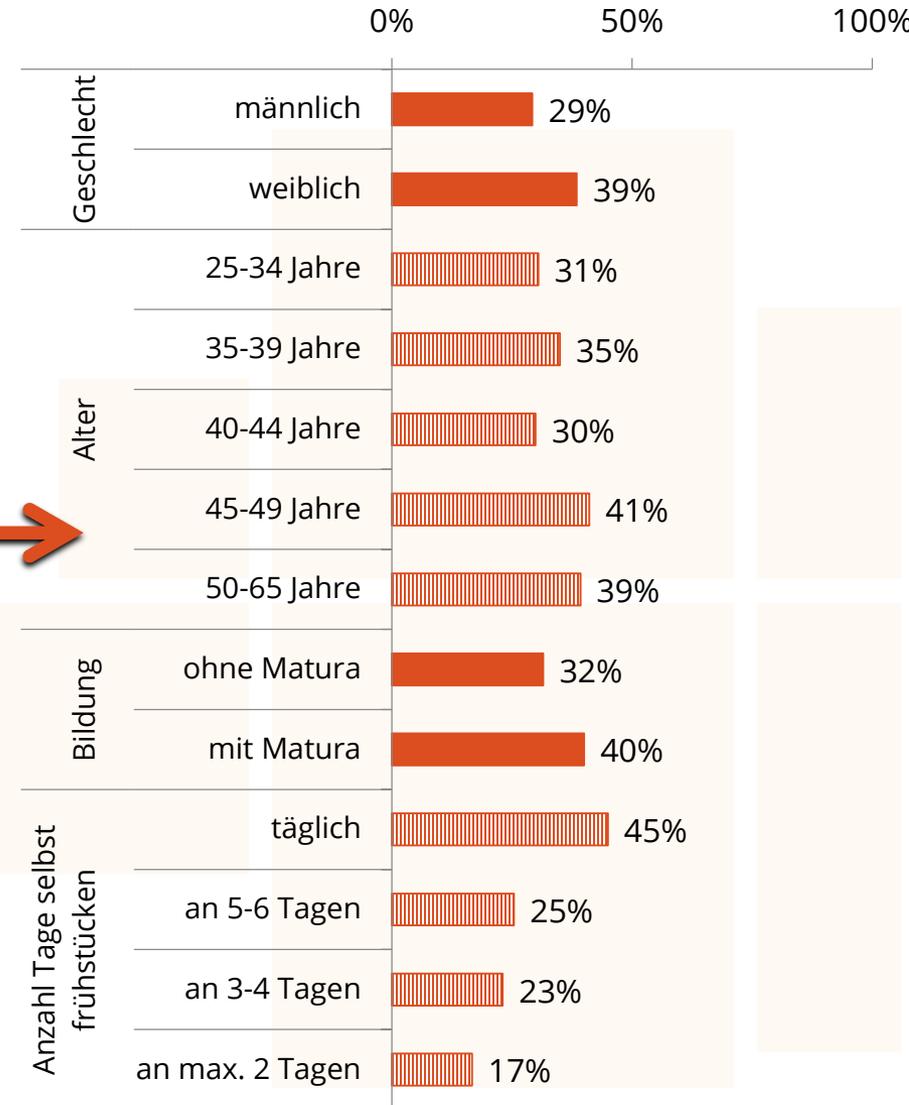
# Nur 34 % legen immer Wert auf ein gesundes Frühstück

Wann legen Sie Wert auf ein gesundes Frühstück?

Einfachnennung, Angaben in %, n=1.000



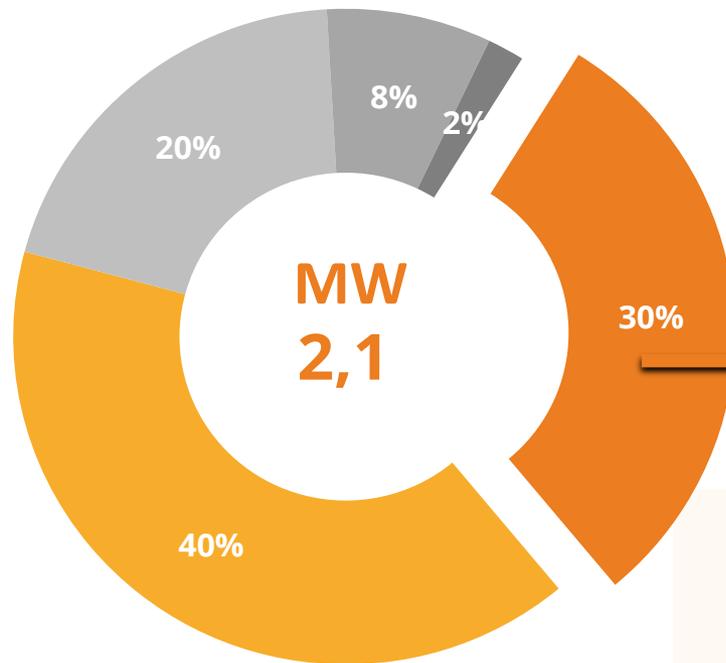
■ Immer ■ Gelegentlich ■ Selten ■ Fast nie ■ Nie



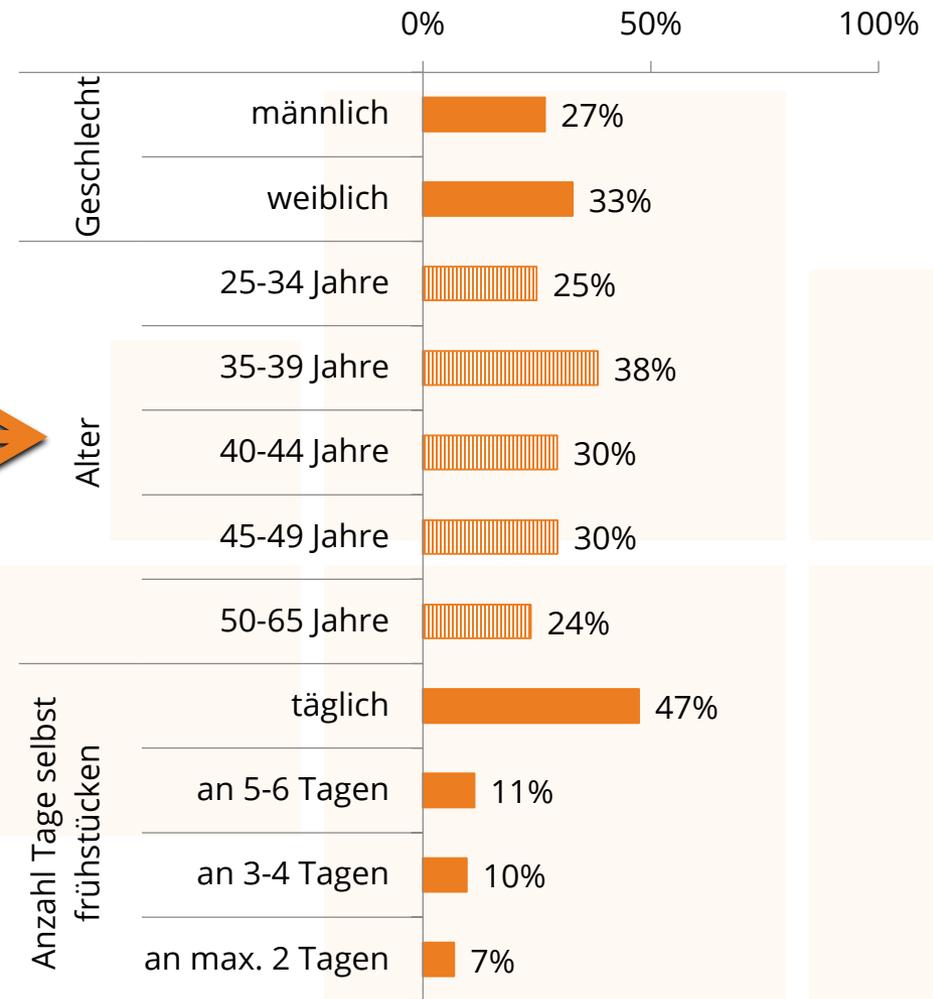
# Für 7 von 10 Eltern ist Frühstück sehr wichtig

Wie wichtig ist es Ihnen, zu frühstücken?

Einfachnennung, Angaben in %, n=1.000



- Extrem wichtig
- Sehr wichtig
- Mittelmäßig wichtig
- Weniger wichtig
- Unwichtig



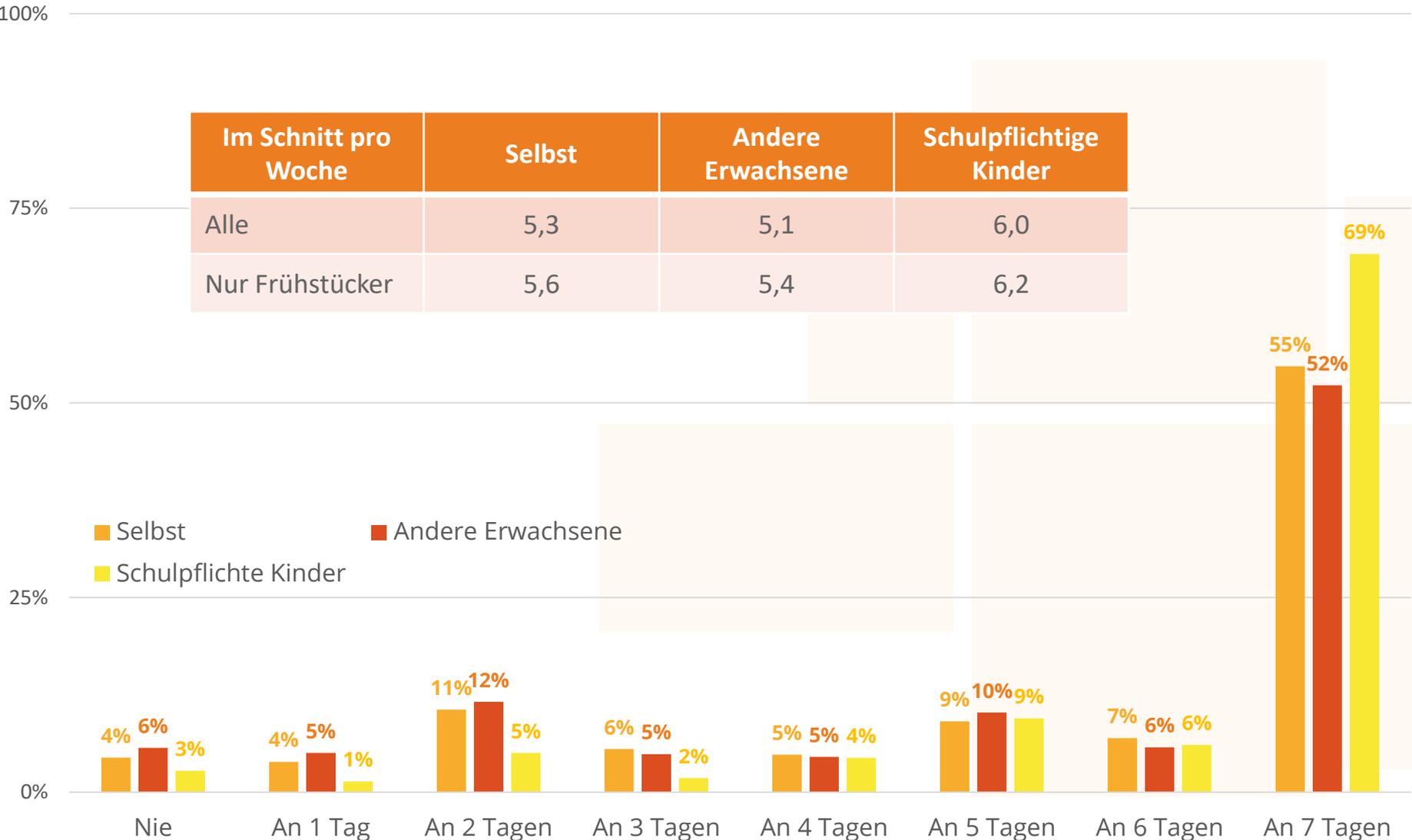
# Kinder frühstücken öfter als die Eltern



Wie oft frühstücken Sie selbst/andere Erwachsene im Haushalt/die schulpflichtigen Kinder in Ihrem Haushalt in einer normalen Woche (MO-SO), egal wo?

Einfachnennung, Angaben in %, n=1.000

Im Schnitt pro Woche	Selbst	Andere Erwachsene	Schulpflichtige Kinder
Alle	5,3	5,1	6,0
Nur Frühstückler	5,6	5,4	6,2

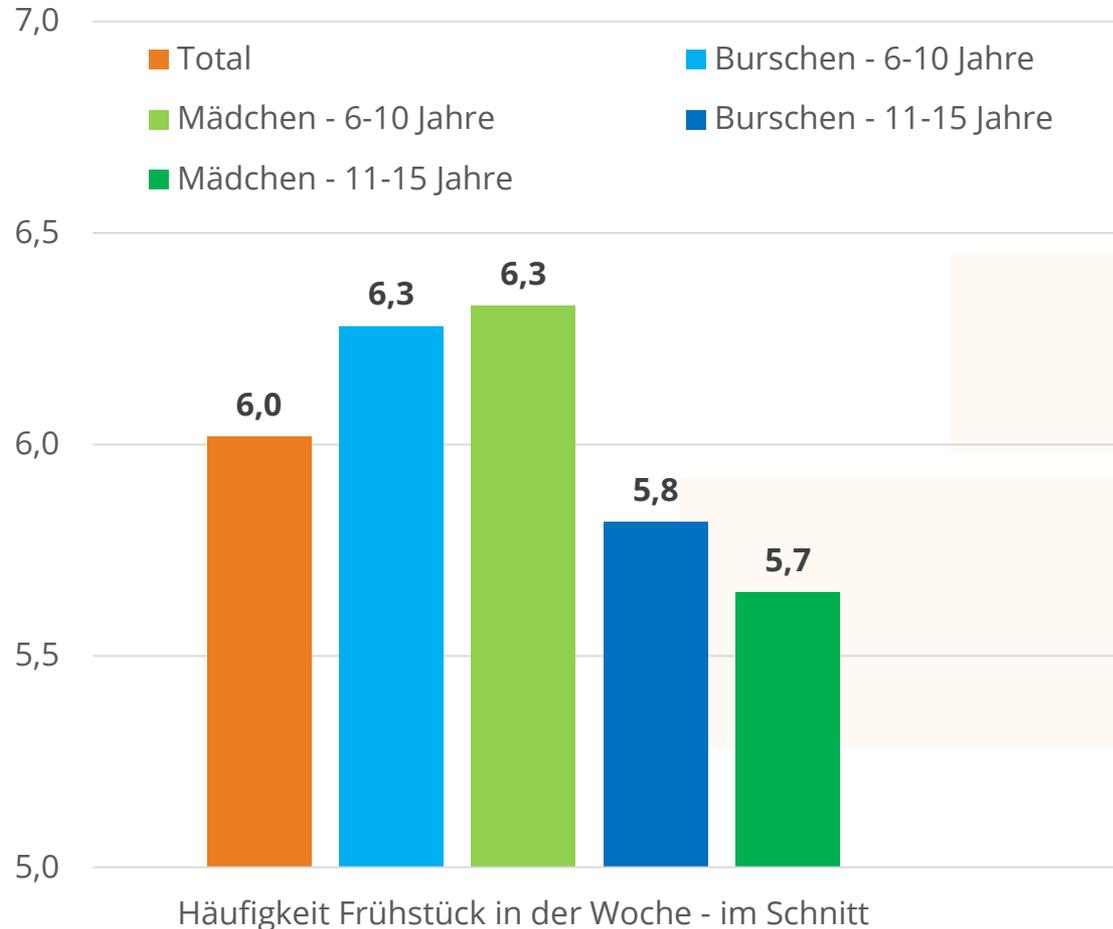


# Kinder: Frühstückshäufigkeit nimmt mit dem Alter ab



Wie oft frühstückt das schulpflichtige Kind bzw. die schulpflichtigen Kinder in Ihrem Haushalt in einer normalen Woche (MO-SO), egal wo?

Einfachnennung, Angaben in %, n=1.000



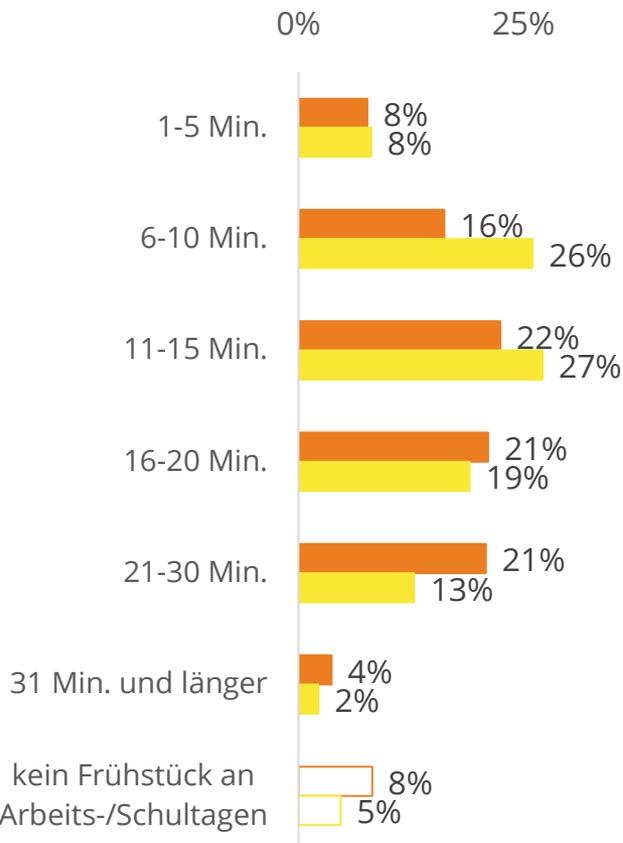
# Eltern frühstücken länger



Wie lange nehmen Sie selbst sich durchschnittlich für ein Frühstück unter der Arbeits-/Schulwoche Zeit? Wie lange nimmt sich Ihr Kind/Ihre Kinder für ein Frühstück unter der Arbeits-/Schulwoche Zeit?

Spontane Nennung, Angaben in %, Personen, die unter der Woche/am Wochenende zumindest 1 mal frühstücken

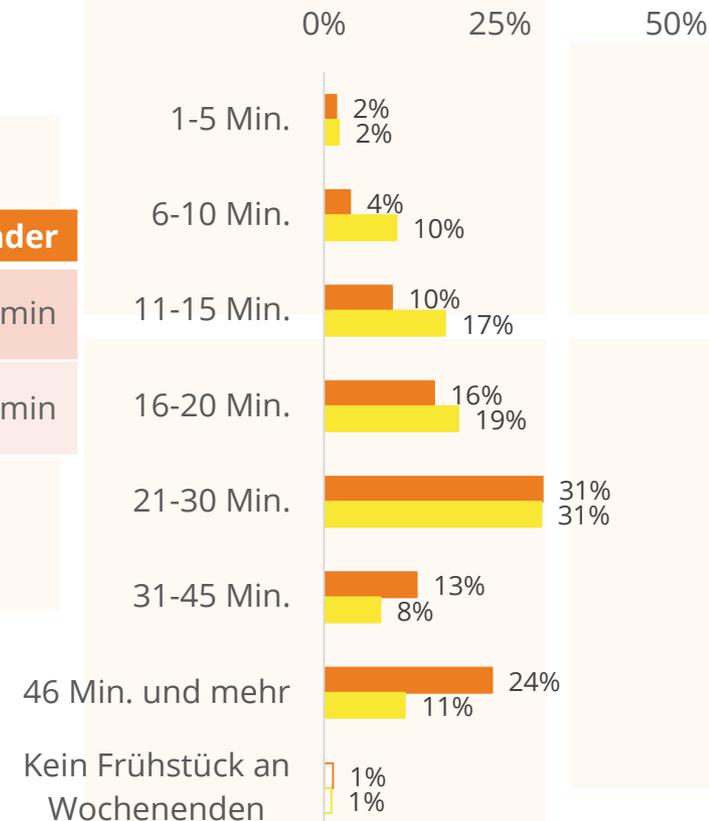
## An Arbeits-/Schultagen



	Im Schnitt	Selbst	Kinder
An Arbeits-/Schultagen		19 min	16 min
Am Wochenende		35 min	27 min

■ Selbst (n=956)  
■ Kinder (n=973)

## Am Wochenende



# Wahl der Getränke

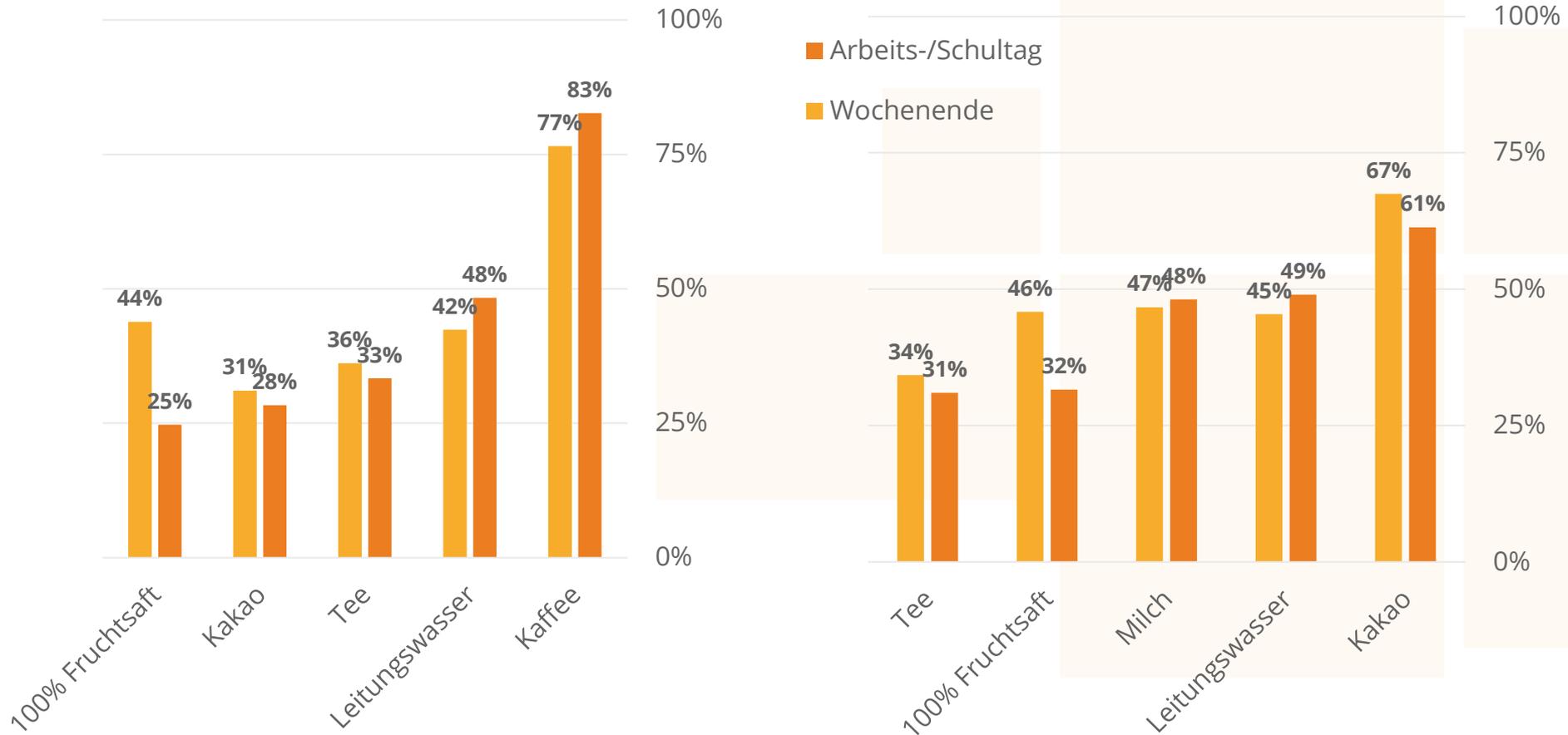


Welche Getränke werden in Ihrem Haushalt bei einem normalen Frühstück von den Erwachsenen konsumiert? Gibt es noch andere Getränke, die von den Erwachsenen in Ihrem Haushalt bei einem normalen Frühstück konsumiert werden?

Mehrfachnennung, Angaben in %, n=969, Personen, die zumindest 1 mal frühstücken, Top 5 gereichte Getränke

## Erwachsene

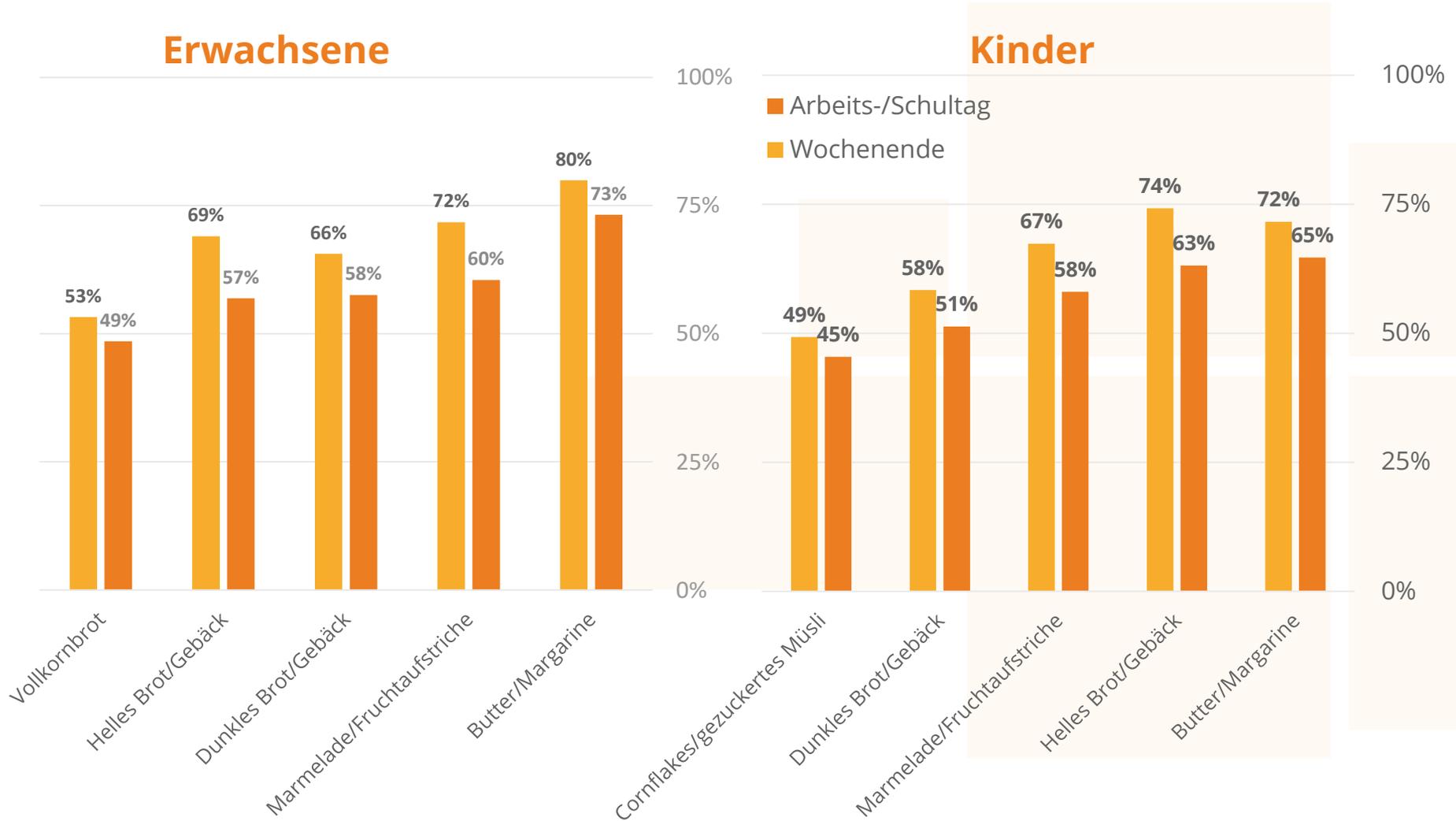
## Kinder



# Wahl der Speisen

Welche Speisen werden in Ihrem Haushalt bei einem normalen Frühstück von den Erwachsenen konsumiert?

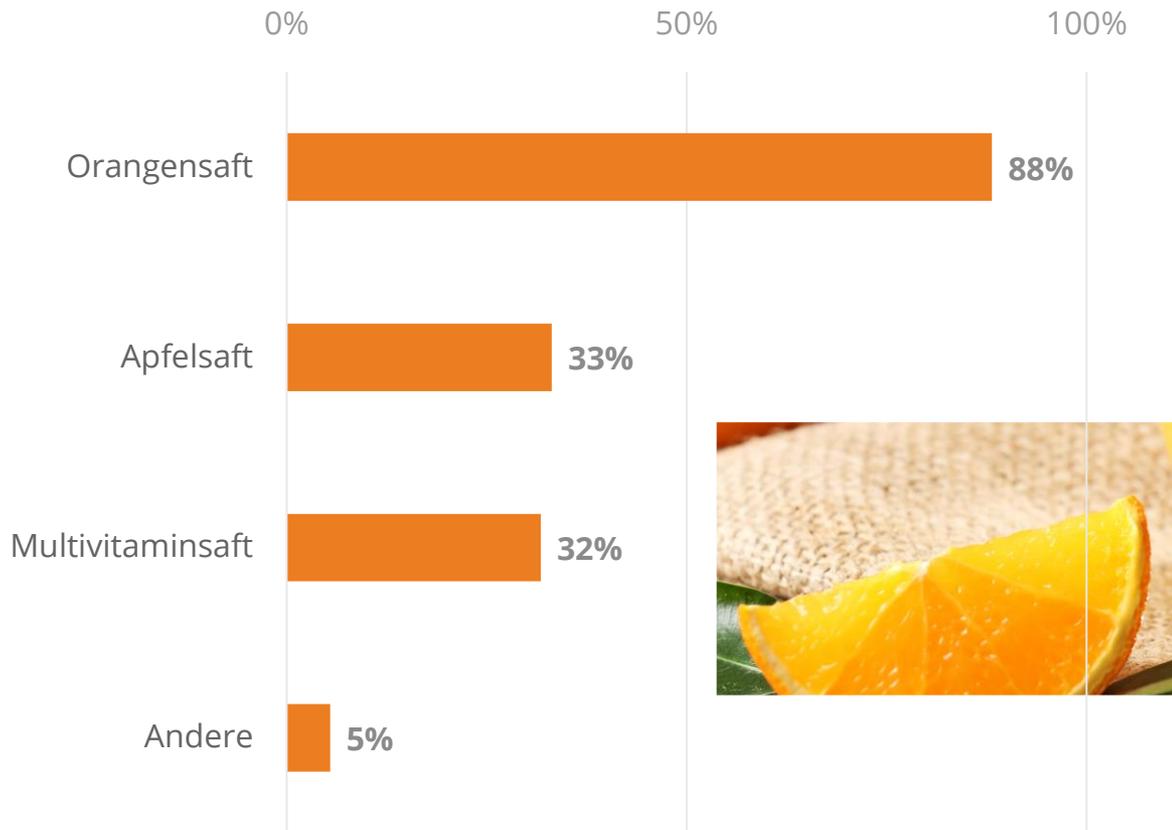
Mehrfachnennung, Angaben in %, n=969, Personen, die zumindest 1 mal frühstücken, Top 5 gereichte Lebensmittel



# Sorten von 100%-Fruchtsäften

Welche Sorten/Arten von 100%igen Fruchtsäften stehen bei Ihnen typischerweise am Frühstückstisch?

Mehrfachnennung, Angaben in %, n=654, Personen, die Fruchtsaft zum Frühstück konsumieren



# Schlau frühstücken: Plakat und Broschüre



## DAS FRÜHSTÜCKS-DREIECK

BAUSTEINE FÜR EIN GESUNDES FRÜHSTÜCK

IDEALES FRÜHSTÜCK

ALS ABWECHSLUNG

Nutze die SIPCAN Checklisten als Orientierungshilfe.

Kostenlos auf [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at) und als App.



**SCHLAU FRÜHSTÜCKEN:  
MIT DER RICHTIGEN  
PORTION ENERGIE IN  
DEN TAG STARTEN!**



# Ansprechpartner



## Fruit Juice Matters

Pressestelle  
Fruit Juice Matters

Silvana Kegele  
ikp Wien  
Museumstraße 3/5  
A-1070 Wien  
Tel.: +43 1 524 77 90 15  
E-Mail: fruchtsaft@ikp.at

## meinungsraum.at

Studienleiterin  
Roswitha Wachtler

meinungsraum.at  
Online MarktforschungsgmbH  
Canovagasse 7/2, 1010 Wien  
Tel.: +43 1 512 890 00  
E-Mail: roswitha.wachtler@  
meinungsraum.at

## SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben

Univ.-Lektor Dr. Manuel Schätzer  
Ernährungswissenschaftler

Rabenfleckweg 8  
5061 Elsbethen/Salzburg, Austria  
Tel.: +43 (0) 664-13 82 258  
E-Mail: m.schaetzer@sipcan.at