

GRENZLAND - LAUFCUP 2013

Punktwertung:

1. Platz 50 Punkte
2. Platz 48 Punkte
3. Platz 47 Punkte
4. Platz 46 Punkte
5. Platz 45 Punkte
6. Platz 44 Punkte
7. Platz 43 Punkte
8. Platz 42 Punkte
- usw.
10. Platz 40 Punkte

Punktgleichheit:

1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang

Organisationsbeitrag:

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| bis 5 Starter pro Verein | 5 € je Teilnehmer |
| bis 10 Starter pro Verein | 4 € je Teilnehmer |
| ab 10 Starter Pro Verein | 3 € je Teilnehmer |
| je Schüler | 3 € |

Allen Läuferinnen und Läufern, sowie Schülern viel Erfolg

FERTIGPUTZE HASLINGER GMBH

**INNEN- UND AUSSENPUTZE
VOLLWÄRMESCHUTZ
ESTRICHE**



5242 St. Johann/Walde • Klafferreith 44
Tel. 07743 / 20022, Fax-30
e-mail: office@fertigputze-haslinger.at

www.fertigputze-haslinger.at

Ansprechpartner:

Ludwig Grasmann
Bavariastrasse 19
D- 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel.: (0049) 0 85 31 / 34 35
Fax: (0049) 0 85 31 / 13 65 92
E-Mail: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

**Tombola - Verlosung
bei der
Siegerehrung**

GRENZLAND LAUFCUP 2013



**Sax's
Shop**



FERTIGPUTZE
HASLINGER GMBH


BAD BIRNBACH
DAS LÄNDLICHE BAD

**SPORT
RINNERTHALER**

**SPORT
RINNERTHALER**
www.sportrinnerthaler.at



saucony

Termine und Ausrichter:

- 27.04.2013** **4. Ruhstorfer Marktlauf (10 Km)**
Ludwig Grasmann, Bavariastrasse 19, 94099 Ruhstorf
Tel.: (0049) 08531 / 3435; Fax: 136592
E-Mail: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de; www.laruhstorf.de
- 27.04.2013** **27 Mattighofner Stadtlauf (10 Km)**
Roman Breckner, Mattighofnerstrasse 2, 5231 Schalchen
Tel.: (0043) 0650 / 2764307; Fax: (0043) 07742 / 59068
E-Mail: roman.breckner@gmx.at
www.tsvmattighofen.at
- 11.05.2013** **3. Wacker Neuson Hausruck Challenge(6,6+26,2 km)**
Robert Pretzl, Tel.: (0043) 7732 / 46040
E-Mail: robert.pretzl@aon.at; www.lc-hausruck.at
- 26.05.2013** **4. Gesunde Gemeinde Fitnesslauf (12 Km)**
Ursula Mayer-Zuchi, Tel.: (0043) 676 / 903636
E-Mail: office@laufverein-strasswalchen.at
www.laufverein-strasswalchen.at
- 01.06.2013** **5. Hofmarklauf Otterskirchen (6 Km)**
Thomas Bauer, Hitzing 1, 94575 Otterskirchen
Tel. (0049) 08546 / 911655
E-Mail: thomas@bauer-otterskirchen.de; www.wsv-otterskirchen.de
- 15.06.2013** **5. Sommernachtslauf Bad Birnbach (9 Km)**
Klaus Eisenreich, Hofmark 37, 84364 Bad Birnbach
Tel.: (0049) 08563 / 3965; E-Mail: tvbadbirnbach@web.de
www.tvbadbirnbach.de
- 29.06.2013** **13. Subener Geländelauf (7,5 Km)**
Rupert Heinzl, 4975 Suben 22,
Tel. (0043) 0650 / 4322314
E-Mail: mail@gelaendelauf.at; www.gelaendelauf.at
- 24.08.2013** **30. Rieder Stadtlauf (10 Km)**
Hildegard Helml, Tel.: (0043) 0681 / 20232830
E-Mail: andreas.steinbacher@inext.at
www.rieder-stadtlauf.at
- 07.09.2013** **7. Zweibrückenlauf Wernstein (13 Km)**
Gemeinde Wernstein am Inn, Josef Piroth,
Tel.: (0043) 07713 - 7000-15; Fax: (0043) 07713 / 7000-20
www.wernstein.at
- 28.09.2013** **19. Ruhstorfer Geländelauf (7,5 Km)**
Ludwig Grasmann, Bavariastrasse 19, 94099 Ruhstorf
Tel.: (0049) 08531 / 3435; Fax: 136592
E-Mail: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de; www.laruhstorf.de
- 27.10.2013** **2. Ebersberger Berglauf (6,8 Km)**
Thomas Bauer, Hitzing 1, 94575 Otterskirchen
Tel. (0049) 08546 / 911655
E-Mail: thomas@bauer-otterskirchen.de
www.wsv-otterskirchen.de
- 10.11.2013** **16. Therme Geinberglauf (10 Km)**
Alois Petermaier, Bogenhofen 51, 4963 St. Peter/Hart
Tel + Fax: (0043) 07722 / 67648
E-Mail: alpe@aon.at
www.geinberg-thermenlauf.at
- 01.12.2013** **36. Nikolaus-Waldlauf (8,7 Km)**
LAC Arnstorf, Am Steinbach 18, 94424 Arnstorf, Alois Wimmer,
Tel.: (0049) 08723 / 978697 d ; Fax: (0049) 08723 / 910208
E-Mail: anmeldung@lac-arnstorf.de
www.lac-arnstorf.de
- 16.12. 2013** **22. Simbacher Weihnachtslauf (6 Km)**
Christian Fritsch, Jakob-Groß-Strasse 1, 84359 Simbach
Tel.: (0049) 08571 / 7534;
E-Mail: Simbach-Lauf@gmx.de
www.tsv-simbach.de

SO LÄUFT'S

Video-Laufband-Analyse

Professionelle Auswertung

Kompetente Beratung

SPORT PAULI

Passau
Deggendorf

Josef-Pauli-Video
D-94034 Passau, Tel. 08546/473 Fax: 08546/2676
Sport-Pauli@online.de http://www.Sport-Pauli.de

Öffnungszeiten Passau
Mo - Fr 14.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 13.00 Uhr

Bahnstraße 25
D-94489 Deggendorf, Tel. 099 120035-18 Fax: 099 120038-19
Sport-Pauli-Deggendorf@online.de http://www.Sport-Pauli.de

Öffnungszeiten Degg.
Mo - Fr 13.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Allgemeines:

- + Insgesamt 14 Läufe mit 6 Streichresultaten
- + Schüler 13 Wertungsläufe mit 6 Streichresultaten
- + Anmeldung jederzeit möglich
- + Teilnahmeberechtigt ist jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit
- + Siegerehrung, beim Simbacher Weihnachtslauf 16.12.2013

Klasseneinteilung:

U 18 / U 20 Jugend:	1994 - 1995
Frauen / Männer	1993 und älter
Senioren; W/M	30/35/40/45/50/55/60/65/70

Schülerklassen:

Bambini	W/M	2006 und jünger
U 10	Schüler D	W/M 2004 / 2005
U 12	Schüler C	W/M 2002 / 2003
U 14	Schüler B	W/M 2000 / 2001
U 16	Schüler A	W/M 1998 / 1999

Auszeichnung:

- + Alle Klassensieger Frauen und Männer Sachpreise
- + Alle weiteren bis Platz 10 Sachpreise
- + Schüler Platz 1 - 3 Pokale, alle Sachpreise

(Voraussetzung: Teilnahme für alle an mindestens 3 Läufen)

Ergebnislisten: Zwischenstände unter: www.laruhstorf.de

Einzelwertung:

- + Frauen und Männer längste Strecke
- + Ausnahme, Hausruck werden 2 Strecken gewertet
- + 8 Läufe kommen in die Wertung

Mannschaftswertung:

A) Männerteams (3 Läufer) ohne AK - Wertung
B) Frauentteams (3 Läuferinnen) ohne AK Wertung

- + 14 Wettbewerbe kein Streichresultat.
- + Schüler werden nicht gewertet.
- + Die ersten 3 Mannschaften erhalten Sachpreise.

Je 3 Läufer oder Läuferinnen eines Vereins bilden eine Mannschaft. Die Mannschaftswertung erfolgt durch Punkteaddition aus allen 14 Läufen. Es wird für jeden Lauf eine extra Rangliste nach Punkten, getrennt nach Männer und Frauen erstellt. Männer und Frauen Platz 1, 100 Punkte; Platz 2, 98 Punkte; Platz 3 97 Punkte; Platz 4, 96 Punkte usw... Die besten 3 Läufer/-innen eines Vereins bilden Mannschaft 1, die nächsten 3 Läufer die Mannschaft 2 usw. Wer die meisten Punkte hat ist Sieger.

Vereinswertung:

Bei dieser Wertung werden alle Teilnahmen eines Vereins unabhängig vom Geschlecht (außer Schüler) über alle Veranstaltungen zusammengerechnet, bei denen die Teilnehmer/innen in der Wertung sind. Die Platzierungen in der Altersklasse bleiben hierbei unberücksichtigt. Jeder Teilnehmer bekommt einen Punkt. Bei den 14 Veranstaltungen der Cupserie kann somit der gleiche Teilnehmer maximal 14 Punkte, wenn er an allen Veranstaltungen teilnehmen würde, zu seiner Mannschaft beitragen. Die Mannschaft, mit den meisten Punkten ist Sieger.

Preis ein Wellnessstag in der Rottal Terme Bad Birnbach



5. BAD BIRNBACHER SOMMERNACHTSLAUF

ZÄHLT ZUM BAYERN LAUF-CUP

Datum: Samstag, 15. Juni 2013
Ort: Kurpark und Bella Vista Golfpark Bad Birnbach
Schirmherr: 1. Bürgermeister Josef Hasenberger

Veranstalter: TV Bad Birnbach 1900 e. V. mit freundlicher Unterstützung der Kurverwaltung Bad Birnbach

Großes Sportplatzfest mit bayerischen Schmankerln ab 13 Uhr

Start: 17 Uhr Nordic Walking
18 Uhr Kinderläufe
19 Uhr Hauptlauf

www.tvbadbirnbach.de

Turnverein Bad Birnbach 1900 e. V. - tv-badbirnbach@web.de