

NCB-TRITEAM



seitenblicke
night tour
für
LIEBENHEIM

powerd by **helvetia** 

LAABER HELVETIA LAUF 2011

mit Alexandra Meissnitzer

Alexandra Meissnitzer

Am 10.09.2011
in Laab im Walde/NÖ

U2 (Umschlag vorne innen)

DER WEG IST DAS ZIEL

NCB-TRITEAM



dankt folgenden Organisationen und Firmen für die Unterstützung:



MediaAustria



NATUR ERLAUFEN!

Laab im Walde – einer der wohl grünsten und schönsten Plätze des Wienerwaldes, ist heuer zum zweiten Mal Austragungsort des Laaber Helvetia Laufes.

Laufen, genießen, unterhalten – die Strecke in der grünen Lunge Wiens bietet alles, um einen unvergesslichen Event inmitten der Natur zu erleben.

Sportliche Herausforderung und ein wunderbares Umfeld – der Laaber Helvetia Lauf 2011 wird alle Teilnehmer, ob leistungsorientierte Athletinnen und Athleten, genussorientierte Hobby-sportler, oder Jugendliche aller Altersklassen, begeistern. Und natürlich alle Zuseherinnen und Zuseher rund um diese einzigartige Laufstrecke.

Viel Vergnügen und keep on running!



ABLAUFPLAN LAABER HELVETIA LAUF 2011

Claudio Schütz

moderiert die Veranstaltung und das Musikprogramm
Claudio Schütz ist Ironman St. Pölten und Ironman Klagenfurt und bekannter Moderator von ORF NÖ.

Alexandra Meissnitzer – einen Star hautnah erleben

Autogramme, Fan-Fragen, Gespräche: Mit Alexandra Meissnitzer kann der Laaber Helvetia Lauf 2011 einen echten Star präsentieren, der auch die Siegerehrung des Helvetia Hauptlaufes vornimmt.

Im Park

- Stände verschiedener Sport- und Wellnessfirmen
- Buffetstände der lokalen Gastronomie

Tombola

Es werden zahlreiche wertvolle Sach- und Gutscheinepreise unter den Teilnehmern verlost. Hauptpreis ist ein Einkaufsgutschein der Firma Leiner im Wert von EUR 500,-. Jede Startnummer ist eine Losnummer und ist bei einem allfälligen Gewinn vorzuweisen.

ab	Kinderbetreuung	
13.00 Uhr	mit Hüpfburg für die Kleinen	
14.00 Uhr	Riverside Knirpselauf	300 m
14.15 Uhr	Riverside Kinderlauf	1 km
15.25 Uhr	Riverside Jugendlauf	2 km
15.00 Uhr	Helvetia Hauptlauf	10 km
15.00 Uhr	VW Laimer Nordic Walking	5 km
15.00 Uhr	Österr. Staatsmeisterschaften der Zahnärzte und Dentallauf	5 km
15.00 Uhr	Felber Genusslauf	5 km
16.30 Uhr	Siegerehrung am Hauptplatz	
	Auch für Kinder- und Jugendläufe, bei Schlechtwetter im Pfarrsaal	
danach	Tombola – Verlosung	

BORN TO RUN!

Datum: 10.09.2011, Beginn ab 14.00 Uhr
Ort: 2381 Laab im Walde, Hauptplatz

SAVE
THE
DATE!

Es gibt eine eigene Wertung für die sportlichen Mitarbeiter und Freunde der Helvetia Versicherung! Die Leitung des Licht ins Dunkel Events übernimmt das Purkersdorfer Lokal Nikodemus.

Organisationsbeitrag

Riverside Knirpselauf	EUR 2,-
Riverside Kinderlauf/ Riverside Jugendlauf	EUR 4,-
Helvetia Hauptlauf	EUR 17,-
VW Laimer Nordic Walking davon werden EUR 4,- an Licht ins Dunkel gespendet	EUR 15,-
Österreichische Staatsmeisterschaften der Zahnärzte und Dentallauf	EUR 15,-
Felber Genusslauf	EUR 15,-

Bei Anmeldung am Tag des Rennens erhöht sich die Nenngebühr für die 5 und 10 km Distanzen und VW Laimer Nordic Walking um EUR 3,-.

Anmeldung

Online unter www.ncb-triteam.at oder schriftlich, an NCB-Triteam, Hauptstrasse 82, 2384 Breitenfurt, Fax unter +43 (0) 2239/4076 oder am Tag des Laufes ab 12.00 Uhr im Pfarrsaal am Hauptplatz. **Der Anmeldeschluss für die Kinderläufe ist 13.30 Uhr, für die Hauptläufe 14.30 Uhr.**

Überweisung

Bitte um Überweisung des Organisationsbeitrages bis 08.09.2011 auf folgendes Konto: Triathlon Verein NCB-Triteam
 Kontonr.: 520 355 355 55, BLZ 20151, Bank Austria
 Kontakt per E-Mail: laaberlauf@ncb-triteam.at

Zeitnehmung

Die Teilnehmer an den Hauptläufen, die noch keinen Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen EUR 33,- (EUR 30,- Pfand + EUR 3,- Chipmiete, bitte abgezahlt bereit halten!) einen gelben Chip. Das Pfand (EUR 30,-) wird bei Abgabe des

Chips nach dem Lauf wieder rückerstattet. Bereits zuvor gekaufte Chips werden nicht zurückgenommen. Chips, die nicht zurückgegeben werden, gelten automatisch als gekauft und können dann weltweit verwendet werden.

OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME!*

Von den Zeitmessanlagen werden ausschließlich gelbe und schwarze Champion Chips gelesen. Alle anderen und andersfärbigen Chips können nicht verarbeitet werden.

*Für Kinder und Schülerläufe werden mit den Startnummern unentgeltlich schwarze Chips ausgegeben, die unmittelbar nach den jeweiligen Läufen wieder abgegeben werden müssen.

Die Ergebnislisten finden Sie unter:
www.pentek-timing.at oder
www.ncb-triteam.at

Startnummernausgabe und Startsäckerln

Vorangemeldete LäuferInnen erhalten ihre Startnummer im Pfarrsaal. Alle, die bis zum 03.09.2011 vor dem Start in der Online-



Starterliste als nicht bestätigt geführt wurden, bitten wir, den Zahlungsbeleg für das Startgeld mitzubringen. Nachmeldungen zu den jeweiligen Bewerben sind bis 15 Minuten vor dem Start gegen eine um EUR 3,- erhöhte Nennggebühr möglich.

Umkleiden

Im Pfarrsaal besteht die Möglichkeit, sich umzuziehen und Bekleidung gesichert zu deponieren. Dieser Bereich ist nur mit Startnummern zu betreten.

Wettkampfrichter

Aufsicht über den Wettkampf hat Werner Auffenfeldt. Der Bewerb findet nach den offiziellen Regeln des Österreichischen Leichtathletikverbandes statt. Der Walkingbewerb ist mit und ohne Stöcke zulässig. Auch hier gelten im Zweifel die Regeln des Verbandes.

JETZT GEHT'S LOS!

Altersklasseneinteilung und Wertungen

LAABER HELVETIA LAUF 2011	Altersklassen und Wertungen	Wertungen
Riverside Knirpselauf	unter 6 Jahre bis Geburtsjahr 2005	
Riverside Kinderlauf	unter 8 Jahre bis Geburtsjahr 2003 unter 10 Jahre bis Geburtsjahr 2001	
Riverside Jugendlauf	unter 12 Jahre bis Geburtsjahr 1999 unter 14 Jahre bis Geburtsjahr 1997	Keine Startberechtigung über 14 Jahre!
Helvetia Hauptlauf	20, 30, 40, 50, 60+ Jahre	Preisgelder 1.–3. Platz, w/m: je EUR 150,- / EUR 100,- / EUR 50,-
VW Laimer Nordic Walking	unter 40, 40+ Jahre	Gruppenwertung für die 2 zahlenmäßig größten Teams*
Österr. Staatsmeisterschaften der Zahnärzte	Hauptklasse: AK w/m 40, 50, 60 Jahre	Alle Platzierten der Staatsmeisterschaften erhalten die Staatsmeistermedaille der Zahnärzte 2011.
Dentallauf	Hauptklasse: AK w/m 40, 50, 60 Jahre Staffel: 3er Staffel w/m/mixed	Staffelwertung: 1.–3. Platz für 3er Staffel** (w/m/mixed)
Felber Genusslauf	unter 18, 20, 30, 40, 50, 60+ Jahre	1.–3. Platz, w/m für Helvetia Mitarbeiter

* Auf die gleiche Schreibweise des Gruppennamens bei der Anmeldung achten! 1 Gruppe = mind. 4 Teilnehmer

** 3er Staffel (Teammitglieder einer Ordination oder Organisation): Jeder Staffelteilnehmer nimmt automatisch auch an der Einzelwertung teil; auf gleiche Schreibweise des Staffelnamens bei der Anmeldung achten; die Einzelzeiten werden addiert

AN DEN START!


Anmeldung zu den österreichischen Staatsmeisterschaften der Zahnärzte – 5 km


Die TeilnehmerInnen der Staatsmeisterschaften der Zahnärzte bekommen ihre Startunterlagen in unmittelbarer Nähe des Pfarrsaales im Zelt des Dentalstudios Müller und NWD Österreich. Dort finden auch die Siegerehrung der StaatsmeisterInnen und die Siegerehrung des Dentallaufes statt.


Nähere Informationen zum Dentallauf und zu den österreichischen Staatsmeisterschaften der Zahnärzte erhalten Sie unter:

Hotline +43 (0) 664/101 95 86
www.laaberlauf.at

	14.00 Uhr Riverside Knirpselauf	300 m
	14.15 Uhr Riverside Kinderlauf	1 km
	14.25 Uhr Riverside Jugendlauf	2 km
	15.00 Uhr Helvetia Hauptlauf	10 km
	15.00 Uhr VW Laimer Nordic Walking	5 km
	15.00 Uhr Österr. Staatsmeisterschaften der Zahnärzte und Dentallauf	5 km
	15.00 Uhr Felber Genusslauf	5km

 WC-Anlagen im Pfarrsaal, am „Hauptplatz beim alten Zeughaus“ und am Sportplatz

 Getränkestellen am Laaber Tor und am Hauptplatz beim Start/Ziel-Tor

 Anmelde-Zelt zu den österr. Staatsmeisterschaften der Zahnärzte



Streckenplan

Die Kilometer sind einzeln markiert.

Knirpse: Du läufst entlang der Hauptstraße, Start bei der Wertstoffsammelstelle.

Kinder: Du läufst jeweils eine Runde (ca. 1.000 m) um den Hauptplatz und das Skoda Yeti Ausstellungsfahrzeug.

5/10 km Runde: Du startest unter dem tosenden Applaus und den Anfeuerungsrufen der zahlreichen Zuseher am Hauptplatz in Laab. Entlang der Hauptstraße bewegst du Dich auf flacher, asphaltierter Strecke zum Ortsende, wo du nach ca. 1 km auf den anfangs leicht ansteigenden Wanderweg rund um den Lainzer Tiergarten triffst.

Du hältst dich links und gelangst dann nach einem weiteren Kilometer zum Laaber Tor des Lainzer Tiergartens. Dort wartet eine Labe-Station auf dich und du biegst links ab, saust bergab, bevor du scharf rechts, geleitet durch einen Streckenposten, einen längeren Anstieg erreichst. Hier zeigt sich, ob du deine Kräfte gut eingeteilt hast. Wenn du am höchsten Punkt angelangt bist, hast

du schon 3 km in den Beinen. Nun geht es schnellen Schrittes, begleitet vom wunderschönen Panorama Laabs, zurück in den Ort. Schon sind 4 km erreicht und du umrundest – angefeuert vom Publikum und dem Moderator – das Blue Motion Ausstellungsfahrzeug von VW Laimer. Das Ziel ist nun für die WalkerInnen und 5 km LäuferInnen nicht mehr weit. Als TeilnehmerIn der 5 km Runde bist du nun am Laaber Hauptplatz schon am Ziel, während du als TeilnehmerIn des 10 km Laufes diesselbe Strecke nochmal läufst. Dafür wirst du durch die Anfeuerungsrufe und den Applaus des Publikums belohnt.

Natürlich steht auch eine Getränkestelle am Hauptplatz in Laab mit Erfrischungen für alle LäuferInnen zur Verfügung.



Highlights/Leistungen

- **Jeder Starter** erhält ein umfangreich gefülltes Startersackerl mit diversen Goodies.
- **Jeder Finisher** erhält eine Helvetia-Medaille
- **Ein stimmungsvolles Musikprogramm** wird von Claudio Schütz zusammengestellt und moderiert
- **Verpflegung:** Isotonisches Getränk von Peeroton, Wasser, Obst und Müslistangerl

Die Fitnessstraße

Die Gemeinde Laab am Walde stellt allen Sportlern des Laaber Helvetia Laufes die **Aktionen einer Fitnessstraße kostenlos** zur Verfügung.



Die Stationen im Überblick:

1. **TDS** – Das Talent Diagnose System
2. **MFT** – My Fitness Trainer, der S3 Körperstabilitätstest
3. **SpinalMouse**
4. **B.I.A.** – Bioelectrical Impedance Analysis

Ort: Am Hauptplatz im Zelt, bei Schlechtwetter im Pfarrsaal

Haftung

Für Unfälle, Verletzungen oder Schäden an einer Person oder Sache, welcher Verursacher auch immer, wird vom Veranstalter und sonstiger an der Veranstaltung beteiligter Personen keinerlei Haftung übernommen.

Jeder Teilnehmer ist über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert und bestätigt ausdrücklich mit der Anmeldung, dass er auf eigene Gefahr und Verantwortung an der Veranstaltung teilnimmt. Er wird keine wie auch immer gearteten Ansprüche gegen den Veranstalter bzw. sonstige an der Veranstaltung beteiligte Personen stellen.

Mit der Anmeldung werden die Wettkampfbestimmungen und Organisationsvorschriften sowie eventuelle Änderungen anerkannt. Eine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände wird nicht übernommen.

Die Teilnehmer sind einverstanden, dass in ihrer Anmeldung genannte Daten, die im Zusammenhang mit ihrer Teilnahme am Laaber Helvetia Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, foto-mechanischen Vervielfältigungen – Filme, Video Kassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche ihrerseits genutzt werden dürfen. Gerichtsstand Wien. Änderungen vorbehalten. Die Teilnehmerzahl ist mit 500 Startern begrenzt.

Kinderläufe

Das Anmeldeformular muss die Unterschrift des Erziehungsberechtigten tragen. Der Erziehungsberechtigte ist über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert und bestätigt ausdrücklich mit der Anmeldung, dass sein Kind auf eigene Gefahr und Verantwor-

tung an der Veranstaltung teilnimmt. Tritt ein angemeldeter Teilnehmer – aus welchen Gründen auch immer – nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Nenngebühr.

Sicherheit

Die Strecke wird durch Ordnerdienst der Polizei Breitenfurt, FFW Laab im Walde und der Mannschaft des NCB-Triteams durchgeführt. Alle Kreuzungspunkte sind entsprechend gesichert. Innerhalb des Ortsgebietes ist allerdings nicht auszuschließen, dass Fahrzeuge versuchen, aus Einfahrten auf die Strecke zu gelangen. Deswegen bitte immer um entsprechende Achtsamkeit. Auf den Wanderwegen rund um Laab verlaufen auch einige Mountainbikestrecken. Entgegenkommende Biker werden durch den Ordnerdienst auf den Gegenverkehr hingewiesen.

Anmeldung und weitere Infos unter:
www.ncb-triteam.at

ANMELDUNG

per Fax: +43 (0) 2239/4076

Bitte in Großbuchstaben ausfüllen!

Titel **Nachname**

Vorname

Nationalität

Straße

PLZ **Ort**

Verein

Geburtsjahr

Geschlecht männlich weiblich

Telefon **Fax**

E-Mail

Chip kein eigener Chip Chipnummer

Wettkampf (Bitte ankreuzen)

Riverside Knirpselauf 300 m

Riverside Kinderlauf 1 km

Riverside Jugendlauf 2 km

VW Laimer Nordic Walking 5 km

Österreichischer Staatsmeisterschaften der Zahnärzte 5 km

Dentallauf 5 km

Felber Genusslauf 5 km

Helvetia Hauptlauf 10 km

Bitte um Überweisung des Organisationsbeitrages bis 08.09.2011 auf folgendes Konto: Triathlon Verein NCB-Triteam, Kontonummer: 520 355 355 55, BLZ 20151, Bank Austria.

Anfahrtsweg

Von Wien Süd: Entfernung ab Ortsende Wien 4 km, Anreise über die B13, am „Laaber Spitz“ rechts abbiegen.

Von Wien West: B1 – in Purkersdorf abbiegen Richtung Neulengbach, in Tullnerbach am Wienerwaldsee links, über die B13 Richtung Breitenfurt/Laab im Walde.

Parken

Es ist verboten, in der 70 km/h Zone entlang des Ortsgebietes und am Busumkehrplatz zu parken. Bitte nutzen Sie den markierten Parkraum, die Seitengassen und die als Parkraum ausgeschilderte Wiese neben dem Sportplatz.

Bitte um besondere Vorsicht beim Einbiegen von der B13 in die als Parkraum ausgeschilderte Wiese!



U3 (Umschlag hinten innen)

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich:
Triathlonverein, NCB-Triteam,
Hauptstrasse 82, 2384 Breitenfurt,
Vereinsnummer: 188377522, ÖLV Reg. Nr. 2025/10

Grafikdesign:
Reichl und Partner Werbeagentur Gesellschaft mbH

Fotos:
Cover: Shutterstock
Innenteil: Reichl und Partner Werbeagentur Gesellschaft mbH

U4 (Umschlag Rückseite)

LAUFEN. GENIESSEN. UNTERHALTEN.



Platzhalter:
A.M. im sportlichen
Lauf-/Trainings-Outfit

Schnürt eure Laufschuhe!
Wir sehen uns im wunderschönen
Laab im Walde!

Ich freu mich schon!
Eure Alexandra Meissnitzer